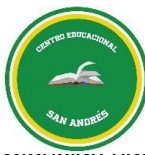


Módulo didáctico Ciencias Naturales 1°A-1°B





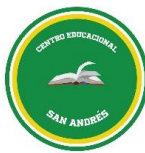
Al lector:

El presente módulo didáctico ha sido diseñado bajo los parámetros establecidos por los planes y programas del ministerio de educación para el nivel de primer año básico.

De esta manera, hemos querido conformar un documento de estudio que debes desarrollar en conjunto con un adulto para enriquecer tus conocimientos. Esperamos que te diviertas con cada actividad propuesta.

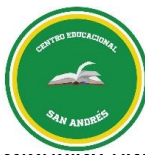
Atte.

Profesora Romina Arce O.



Unidad N°1

Unidad 1	“Desarrollo de prácticas adecuadas de aseo corporal, actividad física, lavado de alimentos y nutrición. Observar e identificar a los seres vivos y sus características”
Objetivo de Aprendizaje	(OA 07) Describir, dar ejemplos y practicar hábitos de vida saludable para mantener el cuerpo sano y prevenir enfermedades (actividad física, aseo del cuerpo, lavado de alimentos y alimentación saludable, entre otros).
Indicador de Evaluación	Dibujan actividades físicas que permitan mantener el cuerpo sano. Dibujan hábitos de higiene del cuerpo. Recortan imágenes que ilustran higiene corporal. Dan ejemplos de alimentos saludables.
Habilidades	Explorar y observar la naturaleza, usando los sentidos apropiadamente durante investigaciones experimentales guiadas. (OA a) Explorar y experimentar, en forma guiada, con elementos del entorno, utilizando la observación, la medición con unidades no estandarizadas y la manipulación de materiales simples. (OA b) Seguir las instrucciones para utilizar los materiales e instrumentos en forma segura. (OA c) Comunicar y comparar con otros sus ideas, observaciones y experiencias de forma oral y escrita, y por medio de juegos de roles y dibujos, entre otros. (OA d) .



Sesión 1:

OBJETIVO DE APRENDIZAJE: (OA 07) Describir, dar ejemplos y practicar hábitos de vida saludable para mantener el cuerpo sano y prevenir enfermedades (actividad física, aseo del cuerpo, lavado de alimentos y alimentación saludable, entre otros).

Hábitos de higiene

En esta primera sesión lograras: “Reconocer hábitos de higiene del cuerpo humano recortando imágenes que ilustren elementos utilizados para tu higiene personal”

1. Observa el siguiente video educativo “Los niños manitos sucias” y “La niña que no quería bañarse” luego realiza las siguientes actividades.

(Has click en cada línea de color azul para ver el video)

https://www.youtube.com/watch?v=IrZ_QUh3C4U

<https://www.youtube.com/watch?v=4daujO3f3Vs>

Trabaja la siguiente guía en conjunto con un adulto.

1. Marca con una X qué actividades realizas a diario.

_____ Cepillo mis dientes al levantarme y después de cada comida.

_____ Mantengo las uñas cortas y limpias.

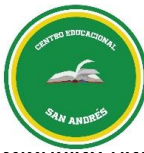
_____ Me lavo las manos antes y después de comer y después de usar el baño.

_____ Me baño todos los días.

_____ Mantengo la cama y la pieza ordenada.

_____ Hago mis tareas y ordeno mis materiales.

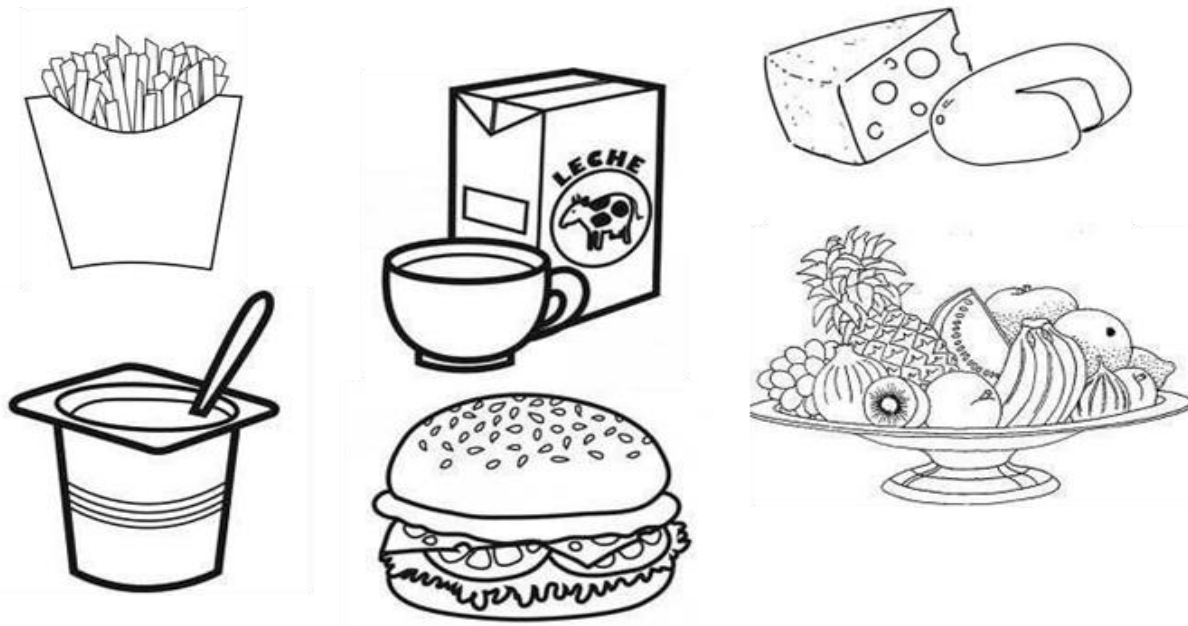
_____ Juego y comparto con mis amigos y compañeros.

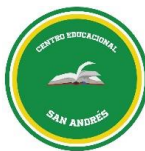


2. Encierra aquellos objetos necesarios para tu aseo personal.



3. Pinta los alimentos saludables y que ayudan en tu crecimiento.





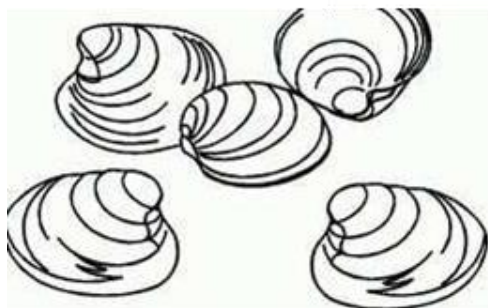
Centro Educativo Nacional San Andrés

#4198, Maipú.

Ossandón

Ciencias Naturales

4. Marca con una X los alimentos que se deben lavar antes de consumirlos.



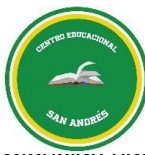
5. En tu dibujo una colación y un almuerzo saludable.

<u>Colación</u>	<u>Almuerzo</u>

6. Comenta con tus padres o algún adulto que te ayude en el desarrollo de tu guía.

¿Qué debo hacer para mantener mi cuerpo saludable?

¿Por qué es bueno comer alimentos saludables?



Sesión 2

OBJETIVO DE APRENDIZAJE: (OA 07) Describir, dar ejemplos y practicar hábitos de vida saludable para mantener el cuerpo sano y prevenir enfermedades (actividad física, aseo del cuerpo, lavado de alimentos y alimentación saludable, entre otros).

En esta segunda sesión aprenderás a: “Reconocer y dar ejemplos de hábitos de higiene personal y la importancia de mantener nuestro cuerpo sano”

Recuerda que para mantener nuestro cuerpo sano, debemos realizar algunas actividades físicas todos los días, ya que de lo contrario nuestro cuerpo puede enfermarse por obesidad o sobrepeso.

Por eso, debemos evitar actividades que nos lleven a estar mucho tiempo sentados o acostados como por ejemplo: ver televisión, videojuegos o estar frente al computador.



1. Realiza el siguiente trabajo en conjunto con un adulto.

TRABAJO PRÁCTICO:

MATERIALES: IMÁGENES, RECORTES O DIBUJOS SOBRE ACTIVIDAD FÍSICA (DEPORTES, JUEGOS, ETC) Y HÁBITOS DE HIGIENE, HOJA DE BLOCK, PEGAMENTO, MARCADORES

Instrucciones:

- 1- Realiza un collage en donde se identifiquen diferentes actividades que nos permitan tener un cuerpo saludable.
- 2- Luego pega recortes, imágenes o dibujos sobre hábitos de higiene que están presentes en tu vida diaria.
- 3- Comenta el trabajo con tu familia.

* Recuerda presentar tu trabajo cuando nos volvamos a ver.